

広報 かるまい 3

平成27年 (2015年) No.672

響け！清流昇り打ち

生涯学習フェスティバル内で披露された、観音林児童館、山内保育園の園児らによる太鼓演奏。4年続いた合同演奏も今回で最後。心を一つにして会場を魅了しました。(関連記事は2～3頁)



今月の主な内容

- 生涯学習フェスティバル … 2～3
- 中高生海外派遣事業 …… 4～5
- 町体育協会表彰 …………… 7



小笠原四郎さん（下晴山）の三味線演奏



美しい踊りを披露するつくしの会のメンバー



幅広い世代のメンバーで構成される軽米ソーラン愛好会は息の合った踊りを披露



『泉会』の向屋敷萌さん（笹渡）は華やかな踊りで観客を魅了



今年初参加の太鼓クラブ『楽鼓』は、オリジナル曲「楽鼓」などパワフルな曲で会場を盛り上げました



小林忠男さん（下円子上組）は『ひまわりの約束』を熱唱

第13回軽米町生涯学習フェスティバル（住民の手による生涯学習フェスティバル実行委員会主催）が2月8日、町農村環境改善センターで開催されました。歌や踊り、演劇、よさこいに太鼓演奏など、今年も元気に芸達者な町民の皆さんが出演。町内から21の団体や個人、延べ約250人が参加し会場を盛り上げました。

来場者数は500人を超え、約6時間にわたるステージを楽しみました。

会場入り口には、書道クラブらによる書初めや、アメリカンフラワーなどが展示され、幕間も人々の目を楽しませました。フェスティバルの開催にあたり、今年も延べ23人のボランティアスタッフが参加。前日や当日の会場準備、道具の搬出入、照明や音楽など、全てボランティアによって進められました。

第13回生涯学習フェスティバル 芸達者が大集合!!



（写真上、右）軽米幼稚園さくら組による可愛い遊戯

（写真左）古里素祐さん（観音林南）による勇ましい『黒田の武士』



演劇集団「伝楽坐」による公演に、今年は野田村からのスペシャルゲストが出演（右上写真）



円子よさこい組『どっこいしょ』が披露したスコップ三味線に、お客さんやスタッフも挑戦

Dream Hope Pencil

- 中高生海外派遣事業 -
夢・希望・えんぴつ
~特別編~



オレゴン州議事堂内にて、一戸町の生徒と一緒に記念撮影

一戸町と合同で行っている平成26年度の中高生の海外派遣研修（中嶋敦団長、団員・引率総勢21人）が1月5日から12日までの日程で行われ、軽米中学校と県立軽米高等学校から合わせて7人が参加しました。アメリカ合衆国西海岸のオレゴン州ポートランド近郊で生徒は、ホームステイをしながらホストファミリーとの日常生活や学校訪問を通して、日本とは異なる文化や歴史、風土などを学びました。大きな自信と思い出を胸に帰国した、生徒の声を紹介します。（活動報告書から抜粋しています）



増尾 彰斗さん
(軽米高2年)

2日目の午後は、ポートランドダウンタウンの散策をしました。街中を散策してみると、特に驚いたことが3つありました。1つ目は、大道芸人です。最初に見た大道芸人はデパートの入り口にある銅像です。それは銅像だと思っていたら、町の人がお金を入れた瞬間に動き出

して、芸を披露しました。芸を終えた後も銅像のように動かなくなりました。2つ目は、名所です。街中に公園があり、声を出すと響いて聞こえる所でした。みんなそこで声を出して体験しました。3つ目は、ポートランドは消費税がかかります。所得税と固定資産税でまかなっているそうです。日本では、所得税・たばこ税と多くの税金があるので、消費税がないのは羨ましいと感じました。



長内 葵さん
(軽米高2年)

ポートランド最終日、この日はホストファミリーとお別れでもあり、ポートランド・アメリカのお別れの日でもありました。この1週間は今までになく楽しい時間を過ごすことができました。もつとここにいたいと思うほどでした。今回の海外派遣では、多くの

ことを学び、たくさんの思い出を作ることができました。自分の話したいことを伝えることも大切ですが、相手が話していることもしっかりと聞かないと返事をする事ができません。「聞く」ことはコミュニケーション力を高めるために大切だと学びました。さらに、何事にもチャレンジすることの素晴らしさ、笑顔の大切さも今回の研修で学ぶことができました。



下谷地 璃衣さん
(軽米中2年)

私は今回の海外派遣で、日本では当たり前だと思っていたことがアメリカではそうではなかったり、日本でしてもらったことをアメリカではできなかったりなど、「どうして？」と疑問に思う点がいくつもありました。その中で日本よりアメリカが優れているところがありました。

それは目の前にいる相手との接し方です。買い物に行つた時、店員さんは必ず「こんにちは！今日の気分は？」と笑顔で言います。それは、緊張感でいっぱいだった私に安心感を与えてくれました。入国審査の時も人と接するときは必ず笑顔です。私は、アメリカに行つて初めて笑顔という動作が、人々にどのくらい元気を与えるかを体感することができました。



山野下 快士さん
(軽米中2年)

僕は、今回の海外派遣では「自分の英語力の向上」、「コミュニケーション力を身に付ける」という目標を持って取り組みました。どんな家族が不安でしたが、会ってみると優しい家族でした。家までの車中でたくさん質問してくれて嬉しかったです。

最終日になり、これまでの生活を振り返ってみると、失敗もありましたが、いい思い出がたくさんつくることができ、とてもうれしかったです。お礼に、郷土芸能の「山内神楽」を披露しました。この1週間の感謝を込めてやりきりました。日本という枠から出て、自分の視野を広げることができた海外派遣は、よい経験になったと思います。



松田 翔さん
(軽米中2年)

毎日ホストファミリーと過ごすうちにとても親しくなり、このまま帰らないですつとここに住んでいたいと思いました。最終日になり、ホストファミリーと過ごせるのが今日で最後だと思うととても悲しくなりました。「もつと一緒にいればよかった」「もつと一緒に話をすればよかった」と、自分がいかに話をしていたか、朝食を食べているとお父さんがきて、日本語で「ありがとう」と言ってくれました。嬉しさと別れてしまう悲しさで涙が出てきそうになりました。でも、最後ぐらいは笑顔の方がいいと思い、頑張つて笑顔でいきました。ホストファミリーの皆さんが最後まで優しくしてくれて本当にいい家族だと思いました。私の第二の家族ができました。



古里 宵悠さん
(軽米中2年)

アメリカ、ポータランドに着き、入国審査や現地のガイドの方、ホストファミリーとたくさん話をしていると、少しずつ英語に耳が慣れはじめ、簡単な英語ではあるものの、少しずつ話ができるようになりました。教会でのフェアウェルパーティーでは、ホストファミリー

の方に感謝の気持ちが伝えられるようにソーラン節の踊りとスキヤキソングの合唱を頑張りました。今回の海外派遣では、日本とアメリカの生活の違いや文化の違いなどを肌で感じながら、たくさん学んできました。今回の海外派遣は、一生忘れられない思い出になりました。また、一生の財産になることだと思います。



小笠原 美紀さん
(軽米中2年)

私の海外派遣の目標は、「積極性を高めること」、「自分の考えをいつも持つこと」、「勇気を持って行動すること」の3つでした。ホストファミリーに自分の考えた英語が通じたときは、何とも言えない達成感と喜びに満ちあふれました。

アメリカの良さはもちろん、日本とは違う環境で生活したことで、日本の良さもたくさん見つけることができました。また、これからの生活に、海外派遣で身につけた「積極性」、「自分の考えを持つ力」、「勇気を持って行動する力」を役立てていきたいと思っています。これを自分にとって「最後の国際交流」にせず、「最初の国際交流」にしていきたいと思っています。

毎日ホストファミリーと過ごすうちにとても親しくなり、このまま帰らないですつとここに住んでいたいと思いました。最終日になり、ホストファミリーと過ごせるのが今日で最後だと思うととても悲しくなりました。「もつと一緒にいればよかった」「もつと一緒に話をすればよかった」と、自分がいかに話をしていたか、朝食を食べているとお父さんがきて、日本語で「ありがとう」と言ってくれました。嬉しさと別れてしまう悲しさで涙が出てきそうになりました。でも、最後ぐらいは笑顔の方がいいと思い、頑張つて笑顔でいきました。ホストファミリーの皆さんが最後まで優しくしてくれて本当にいい家族だと思いました。私の第二の家族ができました。

-町体育協会表彰-

大舞台での活躍を表彰

県大会などで顕著な成績を収めた競技者・競技団体に贈られる町体育協会表彰の表彰式が、2月8日の生涯学習フェスティバルの会場で行われ、3競技団体と個人種目10人に対し、中村正志町体育協会会長より賞状が、太田清行同副会長から記念品が贈られました。表彰者は右のとおりです。(敬称略)



表彰式終了後、記念撮影を行った受賞者の皆さん

【優秀選手・優秀団体】

ソフトテニス	滝沢 怜美	花巻南高1年(軽米中出身)
	小林 笑美子	町ソフトテニス協会
卓球	軽米高校女子ソフトテニス部	工藤ゆきの、工藤 芽、横井内美穂、田澤友佳、来迎成美、蛇口彩葉
	軽米中学校男子卓球部	畑中亮祐、鶴飼新、屋敷空、一條豊樹、鶴飼翔吾、苅谷龍一、小笠原義生、大下大輝
陸上	神山 敏夫	軽米高3年
	上山 友裕	一関学院高3年(晴山中出身)
剣道	佐藤 由望	福岡高3年(軽米中出身)
	佐々木 莉紗	福岡高2年(軽米中出身)
パークゴルフ	田澤 サツ子	町パークゴルフ協会
	町ゲートボール協会	中村幸助、田澤勝蔵、山下正勝、日山一夫、奥谷誠四郎、大鳥福雄、奥谷克吉、田澤忠孝、蛇口久夫、関向光幸、田代寿麻、安藤ユウ子

平成26年度町表彰式典

町勢の発展に貢献

平成26年度の町表彰式典が2月26日に開催され、町発展に貢献された5人と3団体が表彰されました。表彰された方は右のとおりです。



各分野で輝かしい活躍を見せた表彰者の皆さん

【自治功労賞】

横井内留次郎さん(向川原)
永年、町議会議員として尽力

【教育栄誉賞】

軽米小学校、軽米中学校
全日本学校歯科保健優良校表彰奨励賞

【文化優秀賞】

軽米高校音楽部
NHK全国学校音楽コンクール県大会金賞

【社会福祉功労賞】

大鳥種雄さん(駒木)、日向日出男さん(長倉)
下谷地芳雄さん(下谷地渡)
永年、民生児童委員及び社会福祉委員として尽力

【その他功績】

工藤育子さん(仲町)
永年、交通安全母の会連絡協議会長として尽力

農業に携わる長年の功績認められ

町から5人が受彰

二戸地方農林水産振興大会

平成26年度二戸地方農林水産振興大会が2月6日、二戸市で開催され、当町から5人が農林業の各部門での功績が認められ、二戸地方農林水産振興協議会表彰を受けました。各賞及び受賞者は次のとおりです。

【各賞及び受賞者】

農林業・農山村等活動部門

明日を拓く担い手賞
畑澤清隆さん(長倉)

農業部門

功労賞 上山りえさん(東)

林業部門

功労賞 一ノ渡則男さん(門前)

葉たばこ部門

功労賞 下谷地 忠一さん(下谷地渡)

飼料用米多収コンクール

優秀賞 大崎美宣さん(上円子)

～受賞者の皆さん～



畑澤清隆さん



上山りえさん



一ノ渡則男さん



下谷地忠一さん



大崎美宣さん

江刺家松五郎さん、めでたく100歳迎える

今年の100歳第1号は、大正4年生まれ、江刺家松五郎さん(下新町)。誕生日である2月21日、ご家族と一緒に山本町長よりお祝いを受け取りました。江刺家さんは子ども5人、孫10人、ひ孫7人。若い時は警察に務め、戦後は出稼ぎをしていたそうです。動物が好きで出稼ぎの傍ら牛の肥育なども営みました。息子の豊さんと豊さんの妻キミノさんは「旅行が好きで、休みの日などは孫たちをいろいろなところ遊びに連れて行ってくれました」と昔を振り返り話していました。



山本町長からお祝いを受け取った江刺家さん(中央)とご家族の皆さん

町総体卓球競技 山内・米田が優勝

第37回町総合体育大会卓球競技第34回大会が2月15日に町民体育館で開催されました。町内8チーム、130人が出場。息詰まる熱戦の末、Aブロックは山内、Bブロックは米田が優勝を飾りました。上位チームは以下のとおりです。

■上位結果(○に数字は順位)

【Aブロック】①山内 ②観音林 ③笹渡

【Bブロック】①米田 ②軽米中央 ③増子内



(写真上) Aブロック優勝の山内チーム

(写真下) Bブロック優勝の米田チーム



◆皆さんの地域の話題や情報をお待ちしています。
総務課広報担当 ☎46-2111・内線206) までご連絡ください

5者の連携が重要

教育振興運動集約集会



村の教育の現状をもとに講演を行う鶴飼教育長（左）

地域の教育課題を解決するために、子ども・保護者・学校・地域・行政の5者が連携して進める教育振興運動の集約集会が2月13日、町農村環境改善センターで行われました。講演では、全国学力・学習状況調査でトップクラスの成績を維持する秋田県東成瀬村の鶴飼孝教育長が「教育で重要なことは雰囲気作り」、「人は人のシャワーを浴びて人になる。新たな人との出会いによって、人は成長していく」と教育のめざすところについて話しました。

地域の遊び、守り伝える

小軽米小学校伝承遊び交流会

小軽米小学校の1、2年生25人が2月25日、同地区のスクールガードのメンバー6人とおじいちゃん、おばあちゃんを招き伝承遊び交流会を行いました。お手玉におはじきなど、昔ながらのおもちゃの遊び方を教わりました。交流会の前には子どもたちからスクールガードの皆さんに感謝状が贈られ、2年生の一條遥さんは「いつも見守ってくれてありがとうございます」と感謝の気持ちを伝えました。



折り紙ではいろいろな折り方を教わりました

特産品のPRと商品開発につなげる

第2回サロン・デュ・イーハトープ

東京都で行われた、県農林水産部流通課主催の県産食材PRイベント「第2回サロン・デュ・イーハトープ」に2月8日、(株)軽米町産業開発と町護穀生産部会の川原木賢一会長（専門）と大村税務事務局長（下円子下組）が参加しました。出店ブースでは、同社が販売している「八穀シリアルパウダー」と「エゴマパウダー」、軽米ブランドにも認定された尾田川農園の「サクサク有機玄米と雑穀」を紹介。町の雑穀の消費拡大とエゴマ搾油残渣の有効活用を提案しました。会場には都内など各地のホテルやレストランからシェフやパティシエが集合し、出展された県産食材を使用して即興で料理を試作。町の雑穀はスペインのお菓子をイメージした焼き菓子やアイスクリームとして提案されました。今回提案されたメニューを参考にしながら、同社は町の特産品として雑穀を使った新商品の開発を目指します。



(写真上) 町の特産品に関係者らにPRする川原木会長（左）

(写真右) 八穀シリアルパウダーとエゴマパウダーを使用した焼き菓子



昭和60年10月31日姉妹提携

音更町だより

「子供ボブスレー・スケルトン体験教室」が十勝エコロジーパークで開かれました。この日はボブスレー選手の押切麻李亜さんが指導。体験用そりで全長約40メートルの特設コースを滑走した子供たちは、そのスピード感に大きな歓声を上げて楽しんでいました。

スピードに大歓声



町の、国の、力になりたい

自衛隊入隊予定者が表敬訪問



山本町長（中央）に決意を述べた一條さん（左）と野中さん（右）

4月から自衛隊に入隊する軽米高校の生徒が2月12日、山本町長を訪問しました。陸上自衛官として入隊する野中瞭さん（下円子上組）は「厳しい訓練を乗り越え、心も体も鍛えたい」と決意を述べ、航空自衛官の道へ進む一條瑞姫さん（笹渡）は「これまでの生活と全く違う環境に身を置き、自分を鍛えて立派な自衛官になりたい」と抱負を語りました。2人は入隊と同時に自衛官候補生として3か月間の研修に臨み、7月から各部隊へ配属されます。

命をつなぎとめるために

町消防団救命救急講習会



分署員から学ぶ腹部突き上げ法

町防災センターを会場に2月22日、町消防団を対象に救命救急講習会が行われました。二戸消防署軽米分署員の皆さんを講師に招き、参加した団員22人は、人形を使った心肺蘇生法や自動体外式除細動器（AED）の使用法、止血法、異物除去法などの講習を受講しました。「救急車が駆けつけるまでのあいだにどれだけの処置が行えるかで、結果が大きく変わることもある」という講師の話聞き、参加者らは真剣に取り組んでいました。

子どもの健康のために

町学校保健研究大会

第42回学校保健研究大会（町学校保健会、町教育委員会主催）が1月30日、町農村環境改善センターで開催されました。町立学校給食共同調理場の山本孝子栄養士による実践発表では、安全で魅力ある学校給食の工夫や食に関する指導の充実への取り組みが発表され、参加者からは「子どもたちが食べている給食がどのような場で調理され、どのような工夫がなされているかを知るよい機会となった」などの感想が出されていました。



給食センターから学校給食に関する取組を発表

■夢・希望・えんぴつ■



晴山小学校6年
上平 俊一 さん
(上谷地渡)

ぼくは、6年生の今、大人になつたらやりたい仕事があります。それは、お父さんがやっている農業です。今は、時々仕事を手伝うくらいで、何をどうがんばればいいのか分かりません。けれど、今から体力をつけ、一日中、仕事を精いっぱいできればいいと思います。

農業をやりたいと思った大きな理由は、農業をやる人が少ないと知ったことです。たくさん会社があり、そこで働く人も働こうと思ってる人もたくさんいます。文化の発展を進めるのはいいと思いますが、ぼくは新鮮な野菜を多くの人に食べてもらって、元気になってもらいたい

今の自分が目指すこと

たいと思っています。

でも、農業をやるくらい体力がぼくにはつからないかもしれない。その時は、農業をやる人を支える仕事をしたと思うています。農業をやる人にアドバイスをする仕事もあると、お父さんに聞きました。これなら、今以上においしくて立派な野菜を作ることが出来るからです。

農業に関係する仕事をして、たくさんの人を元気にしたい。そのために、まずは中学校に入學し、がんばって勉強します。そして、農業の知識をお父さんから教えてもらいながら目指していきたいと思っています。

良い先輩たちに出会えました！



かずき
槻木澤 一稀 さん
(19歳、内城)
身長166cm、獅子座
阿部繁孝商店(株) 九戸工場

槻木澤さんは高校を卒業後、現在の職場に就職しました。高校までは野球部に所属していたそうで、明るく爽やかな好青年です。

Q、自分の性格を一言で言うとしたら？
みんなからは優しいと言われる。

Q、今の職業を選んだ理由と、実際に働いてみてどうですか？
地元が好きなので、地元に残れる職場をと思い現在の職を希望しました。仕事は大変ですが、良い先輩たちに巡り合うことができ幸せです。

Q、趣味や休日に行うことは？
趣味は釣り。友達と遊びに出かけることも多いです。最近、

車を買ったので、手入れなど、いろいろこだわってみたいですね。

Q、あなたの夢は？
きれいで素敵な奥さんをもりたいです。

Q、町をどう思いますか？
自然豊かでないところだと思います。その反面、若者向けの物がいろいろ少ないと思います。

▼好きなスポーツ：野球
▼好きな食べ物：揚げだし豆腐
▼好きな色：オレンジ
▼好きな花：ひまわり
▼欲しいもの：ペット(猫)
▼理想の異性のタイプ：明るく優しい人。芸能人に例えると宮崎あおいさん。

「勾玉」と聞くと、皆さんは美しく磨かれた濃緑色のヒスイや赤茶色の瑪瑙の玉を思い浮かべ、何か神秘的な力を秘めていると感じたことはありませんか。

勾玉は「曲玉」とも記され、「曲がった玉」が語源ともされます。C字或いはくの字形に湾曲した形に磨かれたもので、膨らんだところから1カ所だけ穴を開けていることから、紐を通し首飾りなどとして着飾ったと考えられています。

勾玉は縄文時代から存在し、軽米町でも大日向II遺跡でヒスイ製の勾玉や丸玉がお墓の人骨が身につけていた状態で発見されています(平成24年1月号第37回参照)。

弥生時代になると、より洗練された形の整った勾玉が大量に作られるようになります。碧玉やガラス製の管玉(円筒形の玉)や小玉(中心に穴を開けた玉)とともに紐を通して環状に列ねて首飾りや腕飾りとして身につけ、祭祀を司る人の道



軽米町馬場野II遺跡出土の勾玉(上段)と三角玉(下段)
写真提供：(公財)岩手県文化振興事業団埋蔵文化財センター

具として使われたとされます。

軽米町馬場野II遺跡では、弥生時代前期(約二千年前)と考えられる勾玉5点・管玉2点・小玉9点・三角玉10点(平面形が三角形で横に穴を開けたもの)が出土しています(写真)。勾玉は長さ29〜33ミリ、幅12〜24ミリ、厚さ12〜13ミリ前後のC字形で、頭に三本の刻みがあることから「丁字頭型」と分類される弥生時代に多く見られるものです。

ただし、これらの玉は全て茶褐色〜黒色の土製(粘土を焼いたもの)で、石製のような輝きは見られません。石の原材料が手に入らず、形だけ模倣して作られたのでしょうか。

色(素材)は違えど、この不思議な形に込めた願いや力は、当時の人々をも魅了したのでしよう。(教育委員会学芸員 藤田直行)

今月の俳句 (北光吟社1月例会)

山なみに大寒の日の薄々と
庭の藪一羽に続く寒雀
車窓より寒の月見て帰路急ぐ
神杉の鎮まる社殿初詣
粉雪や見慣れし山の薄化粧
舗装道に胡桃の殻や寒鴉
水鳥に撒餌禁止の一と流れ
空晴れて集う笑顔の初句会
小正月ごどもの頃を思ひもし
傘寿まで生きし感謝の初日浴ぶ

川島 由蔵
早川 慶子
中田 紀子
丹下 美恵子
川崎 郁子
千葉 ふみ子
松村 英子
千葉 紅園
中野 とき子
三上 千栄女

※町文化協会「北光吟社」の例会より俳句を紹介しています

生活安全の森

二戸警察署軽米駐在所 (☎46-2004)

～特殊詐欺の被害に遭わないために～

一人で判断せずに、誰かに相談！

1. 事故の特徴

自分は大丈夫、お金がないし……それでも騙されてお金を振り込んでいます！

2. 金融機関などにおける職員からの声には耳を傾けて

騙される可能性の高い方に声をかけています。

3. 家族とのコミュニケーションが大切
不審な電話は一旦切り、いつもの電話番号で確認しましょう

4. 一人で判断しないで必ず相談を

不審に思っても一人で判断してしまつた。特殊詐欺という言葉は知っていたが、あの電話、メールがそうだとは思わなかった。

5. 留守番機能付き電話の活用も有効

知らない電話番号からの連絡には警戒し、留守番電話で対応することも検討を。

1月の事故と救急の数字

▶ 町内の交通事故、救急車出動回数

	当月	累計	昨年度
人身事故	0件	0件	-1
死亡者	0人	0人	±0
負傷者	0人	0人	-1
物損事故	31件	31件	+12
救急車出動回数	61回	61回	+23

※(累計)は1月からの合計です。見直しにより前月の数値と異なる場合があります

▶ 1月の飲酒運転検挙者はありません



健康福祉課 (☎46-4111)

毎日あと一皿の野菜を食べよう



健康福祉課
上席主任栄養士
日山 愛子

現代の食生活は外食や調理済みの食品が増えるなど多様化して便利になりましたが、このような食事を続けていると、野菜が不足してしまいます。野菜の様々な栄養素は生活習慣病である高血圧症や脳卒中・がんなどの病気をおさえる働きをもっています。目標は一日350gですが、現状では平均して280gしか食べられていません。野菜が不足するとだるくなったり、便秘がちになります。また、

肥満になりやすく、糖尿病や心疾患やがんなどの重い病気の誘因になります。特に生活習慣病予防を心がけたい30代から50代に野菜不足の傾向が見られます。野菜に含まれるカリウムやビタミン・食物繊維が体の中で十分に働くためには、野菜を使った料理を一日にあと一皿食べると目標の350gを摂取できます。野菜をたくさん食べると減塩にもつながり、生活習慣病予防に役立ちます。

そばは身体にやさしい食べ物です
(血圧・血糖値など)

そしておいしい！

ダットンソバ、ダルマソバ、そば
かけを沢山食べましょう！！

雑穀弁当・仕出し・宴会

食事処 内まる屋 (TEL 46-2318)

仕出し 御膳 味彩

お膳・折詰・弁当・オードブル
お祝いごとやご法事等に
お気軽にお電話ください

☎46-3680 手造りの店 味彩

軽米病院だより

岩手県立軽米病院 (☎46-2411)

病院のボランティア

病院のボランティアというと、何か敷居が高いものに思われがちです。患者さんにどう対応していいかわからない、医療がわからないものに手出しできにくそう、インフルエンザでも移されたら困るなどいろいろなイメージがあると思います。

しかし、実際に診療していると時間的に制約され、病院の環境整備などが行き届かず、ボランティアがカバーしてくれると助かることが沢山あります。

1昨年から毎年、町議会議員の皆さんがボランティアを募って来院され、病院構内の草取

り、木の剪定をしていただきましたが、患者さんも職員も大変喜んでいました。そのほかの例としては、自宅に咲いた花を持ってきていただいた、自分が読んだ文庫本を入院患者さん用に持ってきていただいた、などがあります。

現在、軽米病院では、褥瘡(とこずれ)の処置の際使うパットづくりのボランティアを募集しています。紙おむつなどを切って作るもので材料は病院で準備し、病院で練習すれば自宅でもできます。詳しくは、病院の外来(担当小笠原)までお問い合わせください。

(院長 横島孝雄)

図書館だより

町立図書館 (☎46-4333)

— 今月の新刊 —

〔児童書〕

妖怪いじわるひょうしき

作・絵/土屋富士夫



(PHP研究所)

おなががベコベコで、家に急いでいたひでくんに、ひょうしきが話しかけてきた。行き止まりのはずの道が、なんだか今日は通れるみたいだ。でもこの道を進んでみると…

NHKダーウィンが来た！動物たちのスーパー生き残りバトル

編/NHK「ダーウィンが来た！」番組スタッフ



(NHK出版)

「ダーウィンが来た！生きもの新伝説」から生まれた本。パッファローVSライオン、ヌーVSワニ、アナウサギVSオコジョなど、動物たちが繰り広げるサバイバル対決を紹介。

図書館利用案内

貸出冊数：1人10冊まで 貸出期間：2週間以内
※どなたでも利用できます。お気軽にご利用ください。

〔一般書〕

運営からトラブル解決までPTAお役立ちハンドブック

著/田所永世



(有楽出版社)

PTAをとりまく状況から、組織や運営、改革まで、PTA活動のあらゆる悩みにQ&A形式で答え、トラブルへの対処や必要なコミュニケーションスキルなどを解説します。

小説・創業社長死す

著/高杉良



(KADOKAWA)

東邦食品工業の創業者・小林が急死した。社内が揺れ動くなか、未亡人の支持を得た社長の筒井はワンマン体制を築きあげていくが…。企業とは、経営者の器とは何か？著者が世に問う渾身作！

3月 March

16	月	夜間の納税相談（～3月17日）【税務会計課】
17	火	はつらつ教室【米田農業構造改善センター】10:00～11:30
18	水	2歳児健診【ふ】13:00～13:30
19	木	
20	金	こころの健康づくり講演会【公】13:30～15:30
21	土	春分の日
22	日	
23	月	
24	火	教育相談【公】9:00～15:00
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

4月 April

1	水	
2	木	胃がん検診※
3	金	胃がん検診※
4	土	
5	日	胃がん検診※
6	月	
7	火	胃がん検診※
8	水	胃がん検診※、乳児健診【ふ】13:00～13:30 受付
9	木	胃がん検診※
10	金	胃がん検診※
11	土	
12	日	胃がん検診※
13	月	
14	火	
15	水	

※胃がん検診の日程については、145をご確認ください

（カレンダー中の【 】は開催場所下記のとおり表示します）
 体:町民体育館 環:農村環境改善センター 公:中央公民館
 図:町立図書館 病:県立軽米病院 ふ:健康ふれあいセンター
 老:老人福祉センター フ:雪谷川ダムフォレストパーク・軽米
 ミ:ミレットパーク 歴:歴史民俗資料館 ハ:ハートフル・ス
 ポーツランド 運:町営運動場 ゲ:ゲートボール場

スナップ写真館

総合的な学習でのエゴマを使った調理実習（2月20日、軽米小学校）

お知らせ
情報
Information



今日はエゴマの油をしぼったあとのパウダー入りのひつまみと…

もっと知ろう みんなの国民年金

専業主婦（主夫）の年金に新たな手続きが始まります

国民年金の切替（3号から1号へ）が2年以上遅れたことがある方へ

●「特定期間該当届」の手続きをすることにより年金を受け取れない事態を防止できる場合があります。

さらに「特定期間該当届」の手続きをした機関は保険料を納付することができます（「特例追納」といいます）。

●この「特例追納」をすることにより、年金額が増やせます。（特例追納ができる期間は平成27年4月1日から平成30年3月31日までです）

※すでに年金を受けている方については、特例追納をしても金額が増えない場合があります。

詳しくは、二戸年金事務所（☎23-4111）、または国民年金保険料専用ダイヤル（☎0570-011-050）にお問い合わせください。

内科(9:00～17:00) 休日当番医 歯科(9:00～12:00)

浄法寺診療所 (☎38-2021)	二戸市 浄法寺	3月21日(土)	阿部歯科クリニック (☎25-4182)	二戸市 福岡
いちの内内科クリニック (☎33-2701)	一戸町 高善寺	22日(日)	曾根歯科医院 (☎27-3108)	二戸市 金田一
川村医院 (☎23-3252)	二戸市 福岡	29日(日)	関歯科医院 (☎38-2937)	二戸市 浄法寺
齋藤産婦人科医院 (☎23-2505)	二戸市 石切所	4月5日(日)	阿部歯科クリニック (☎25-4182)	二戸市 福岡
小原内科医院 (☎23-3410)	二戸市 石切所	12日(日)	小野寺歯科医院 (☎33-3050)	一戸町 高善寺



子どもたちがバケツで育てたお米をエゴマの葉で巻いたおにぎりを作りました



開始からおよそ一時間で完成したのがこちらのおにぎり、何かに似てる？



自分たちで作ると、美味しさも倍増！

胃がん検診
忘れずに受診しましょう

下記日程で胃がん検診を実施します。自分の健康状態を確認するため、忘れずに受診しましょう。

- 4月2日(木) 6:00～8:30
◎米田農業構造改善センター
◎笹渡農業構造改善センター
- 4月3日(金) 6:00～8:30
◎町健康ふれあいセンター
- 4月5日(日) 6:00～9:00
◎町農村環境改善センター
- 4月7日(火) 6:00～8:00
◎山内農業構造改善センター 6:00～8:30
◎高家生活改善センター
- 4月8日(水) 6:00～8:00
◎晴山農業構造改善センター 6:00～8:30
◎晴山公民館
- 4月9日(木) 6:00～8:30
◎円子生活改善センター
- ◎小玉川生活改善センター
- 4月10日(金) 6:00～8:30
◎小軽米生活改善センター
- 4月12日(日) 6:00～9:00
◎町農村環境改善センター

※検診料
胃がん検診 1,300円
【問い合わせ先】健康福祉課健康づくりグループ（健康ふれあいセンター内☎46-4111）

いわて花巻空港
3月29日よりダイヤ改正

いわて花巻空港の定期便（札幌、名古屋、大阪、福岡）のダイヤが3月29日から改正されます。改正後の時刻や運行についてなど詳しくは各航空会社にお問い合わせください。

【問い合わせ先】日本航空（☎0570-025-071）、フジドリームエアライン（☎0570-55-0489）

平成27年度
国家公務員採用試験

人事院事務局では、平成27年度国家公務員採用試験を行います。試験の区分や各期日など詳しくは人事院ホームページの「国家公務員試験採用情報NAV I」（http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm）でご確認ください。

町議会議員選挙の立候補予定者説明会を開催

任期満了に伴う町議会議員選挙の日程は、次のとおりです。

★立候補予定者説明会
日時：平成27年3月18日(水) 午前10時～
会場：町農村環境改善センター1階大会議室
*告示日：平成27年4月21日(火)
*投票日：平成27年4月26日(日)
【問い合わせ先】町選挙管理委員会（☎46-2111 内線250）

土地家屋に関する
無料相談を実施

4月1日「表示登記の日」を記念して下記のとおり無料相談を行います。

■日時：4月1日(水) 10:00～15:00
■場所：二戸市シビックセンター（1階ミーティングルーム）

■相談内容：
▶土地の文筆、合筆、地目変更、地積更正登記▶建物の新築、増築、滅失登記▶土地、建物の調査測量▶境界問題
【問い合わせ先】岩手県土地家屋調査士会二戸久慈支部支部長 大村義明（☎46-2027）

役場などの閉庁時間が
変わります

町の規則などが改正され、4月1日から、役場や晴山・小軽米出張所、健康ふれあいセンターの閉庁時間が17:15に変更されます。

（広告スペース）

《全ホール・宿泊室完備》

王冠グループ

にのへ・福岡・軽米・くのへセレモニーホール

24時間受付

お問い合わせ 各セレモニーホールへお電話下さい。

このへセレモニーホール 〒028-5711 二戸市金田一字八ツ長30-6 ☎0195-29-1600 FAX0195-29-1611	福岡セレモニーホール 〒028-6101 二戸市福岡字下町10 ☎0195-23-4440 オープン予定	軽米セレモニーホール 〒028-6301 九戸郡軽米町大字上館15-130-1 ☎0195-46-4109 FAX0195-46-4330	くのへセレモニーホール 〒028-6502 九戸郡九戸村大字伊保内3-13-16 ☎0195-43-3409 FAX0195-43-3410
--	--	---	--

※広報かるまいでは、町内の業者などの広告を掲載しています

スーパーマーケット

ユニバース 軽米店

営業時間 朝9時～夜22時まで

町民バス・コミュニティバスご利用の際は、「むらかみ医院」バス停ご利用が便利！

軽米町大字上館15地割100-1
TEL 0195-46-3911

（広告スペース）



冠婚葬祭 1月分
＜敬称略＞

おめでた ()内は父母の名

西里	西山	栄純	(隆行・恵実)
横枕	南	那	(泰徳・朋子)
門前	小松	希々	(卓矢・悠)
蓮台	外山	凛愛	(貴史・春香)
門前	館下	結人	(勇樹・美香子)
向川	原大	鳥那	(冬樹・ゆかり)
観音林	北上	澤優	(幸二・美紀)

おくやみ ()内は享年

下新町	中村	りさ	(83歳)
上新町	山本	菊松	(92歳)
蓮台野	南館	ミヨ	(88歳)
山田	工藤	芳藏	(82歳)
笹渡	松谷	正美	(72歳)
荒町	古里	夕工	(88歳)
山田	日影	サノ	(79歳)
民田山	田澤	幸一	(84歳)
大町	高田	信藏	(76歳)
向川原	山田	ミツ	(92歳)
笹渡	木村	寛	(77歳)
仲町	竹澤	ミヨシ	(97歳)
七ッ役	杉浦	ツヤ	(92歳)
長倉	新家子	馬吉	(84歳)
高柳	高柳	マツ	(99歳)

●人の動き <平成27年1月31日現在/町民生活課調べ>

男	4,861人(-7)	女	5,094人(-6)
合計	9,955人(-13)	世帯数	3,777(-2)
※()は前月比			
転入	8人(8人)	転出	14人(14人)
出生	8人(8人)	死亡	15人(15人)
※()は1月からの累計			

※広報誌内において、お名前が俗字であっても正字で記載される場合がありますので、ご了承ください。

2016 希望郷 いわて国体

第71回国民体育大会 広げよう 感動。伝えよう 感謝。

動いて、考えて、また動く



教わったランニングフォームを
実践する参加者たち



岩手まるごとおもてなし隊による国体ダンスのPR



講演を行う高野さん

2016希望郷いわて国体・同いわて大会の開催に向け、県北広域振興局と軽米町を含む管内4市町村が合同で、普及啓発事業『スポーツの力で地域を元気にするフォーラム』を開催しました。

会場となった一戸町コミュニティセンターには200人を超える来場者が集まり、国体の概要説明を受けました。

その後、3度のオリンピック出場を果たし、現在は東洋大学体育学部教授を務められている高野進^{すすむ}さんの基調講演『動いて、考えて、また動く』が行われました。高野さんは「本番で練習の成果を出そうと固くなってはいけない。ゴールで待っているのは新しい自分」と未来のアスリートや指導者たちに常に前を見る大切さを語りました。

国体開会まであと569日 (平成27年3月11日現在)

ほっとひといき / 編集後記

町の冬の大会イベント、生涯学習フェスティバル。今年もたくさんのお客さんを迎えて大成功に終わりました。そして何より、フェスティバルを裏で支えてくれた実行委員会の皆さん、ボランティアスタッフの皆さん、本当にお疲れ様でした！

9ページで紹介した伝承遊び。さすが、おじいちゃん、おばあちゃんの手なごころの経験は一生ものだと感じました。(小笠原)